

2024学年第一学期德富路小学一年级4班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20~8:55	语文	语文	语文	数学	语文
大课间	8:55 ~ 9:35					
第二节	9:35 ~ 10:10	数学	艺术·音乐	体育与健康	语文	数学
课间	10:10 ~ 10:20					
第三节	10:20 ~ 11:00 (含眼保健操)	外语	外语	语文	语文	体育与健康
课间	11:00 ~ 11:10					
第四节	11:10 ~ 11:45	艺术·音乐	校本课程	科学	艺术·美术	劳动
午休	11:45 ~ 13:15					
第五节	13:15 ~ 13:50	体育与健康	语文	校本课程	道德与法治	艺术·美术
课间	13:50 ~ 14:00					
第六节	14:00 ~ 14:40 (含眼保健操)	科学	道德与法治	综合实践活动	体育与健康	班团队活动
大课间	14:40 ~ 15:30					
课后服务	15:30 ~ 18:00					

备注：

- 1.秋季研学活动安排在第11周开展。
- 2.一节体育与健康利用周二第四节校本课程开展。
- 3.两节体育活动安排在下午大课间时段进行。
- 4.下午大课间进行体育活动、自主阅读等。
- 5.学校提供三个时段的课后服务：第一时段15:30~16:30，第二时段16:30~17:30，第三时段17:30~18:00。学生可根据实际，自主参与。